



UNIVERSITÀ
DI TORINO



CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
TORINO



Politecnico
di Torino



JTWIA

1-2-3
MARZO

CORSA E CAMMINATA
A SOSTEGNO DELLA RICERCA
UNIVERSITARIA SUL CANCRO

5 KM

JUST THE WOMAN I AM



IN PRESENZA



VIRTUAL

ISCRIVITI SU
WWW.JTWIA.ORG



#JUSTTHEWOMANIAM #JTWIA

CONTATTI RESPONSABILI SPORT

ARRAMPICATA SPORTIVA

Diego La Porta 347 434.77.29
arrampicata@custorino.it

ATLETICA LEGGERA

Mimmo Rapallo 340 422.96.84
atletica@custorino.it

BADMINTON

Marco Garbero 347 861.20.56
Giulia Malano 331 252.59.95
badminton@custorino.it

BALLO, DANZA E BENESSERE, CORSI ACROBATICI, AEREI E PARKOUR

Marcella Ioppolo 347 966.71.66
danza@custorino.it
Marco Garbero 347 861.20.56
benessere@custorino.it

BASKET

Davide Campanelli 340 826.00.78
Simone Ferriero 334 560.97.02 (universitari)
basket@custorino.it

BEACH VOLLEY

Emanuele Pupino 346 366.70.30
info.beachvolley@custorino.it

BOXE

Salvatore Favale 348 661.28.72
boxe@custorino.it

CALCIO e CALCIO A 5

Fabio Scamorcia 347 624.55.76
calcio@custorino.it

CANOA / CANOTTAGGIO

Valeria Dattilo 366 936.63.37
canoaeacanottaggio@custorino.it

GOLF

Alessio Feggi 348 519.21.27
info@colonneggigolf.it

FITNESS

Vincenzo Costantino 320 073.16.11
fitness@custorino.it

HOCKEY PRATO

Stefano Ferrero 338 484.68.77
hockey@custorino.it

KARATE, ARTI MARZIALI E SPORT DA COMBATTIMENTO

Erica Vai 392 198.29.26
karate@custorino.it

LOTTA

Alessandro Saggiotti 338 354.39.53
lotta@custorino.it

ORIENTEERING

Carla Balma 333 855.41.05
orienteering@custorino.it

PATTINAGGIO GHIACCIO

Francesca Cattaneo 340 803.42.04
pattinaggioghiaccio@custorino.it

PESISTICA

Salvatore Zaffina 338 763.54.75
pesistica@custorino.it

RUGBY

Serena Di Guida 338 913.72.79
svilupporugby@custorino.it

SCHERMA

Omar Cavuoto 351 887.55.08
omar.cavuoto@custorino.it

SCI

Franco Milano 335 606.27.92
sci@custorino.it

SUBACQUEA

Stella Roba 347 470.19.46
subacquea@custorino.it

TENNIS

Roberto Picco 011.6615488
tennis@custorino.it

TENNISTAVOLO

Romualdo Manna 328 615.57.69
tennistavolo@custorino.it

TRIATHLON

Claudio Riso 335 681 72 09
triathlon@custorino.it

VOLLEY

Daniela Gobbo 338 454.61.64
(MiniVolley e Agonismo)
Giorgio Simolo 351 551.70.76
(Corsi Amatoriali e Universitari)
pallavolo@custorino.it

ATTIVITÀ UNDER 18

Silvia Lovera 328 226.02.29
Alessia Lanzini 338 873.91.64
campestivi@custorino.it

ATTIVITÀ ADATTATA

Laura Moriondo 392 408.86.20
laura.moriondo@custorino.it



Scopri il programma
di **ORE GRATUITE PER IL
SISTEMA UNIVERSITARIO**
di **FREE FITNESS**
e **FREE SPORT**

PUOI:

- ✓ ACCEDERE A **9 IMPIANTI**
- ✓ PRATICARE **28 SPORT**
- ✓ ENTRARE NEL CIRCUITO **CONVENZIONI**
- ✓ FREQUENTARE **200 CORSI**

CON LA CUS CARD



La tessera associativa del
**Centro Universitario
Sportivo torinese è
obbligatoria** e permette di:

- accedere agli impianti;
- iscriversi ai corsi e alle attività sportive;
- affittare i campi da Tennis, Beach volley, Calcio a 5 e a 7;
- utilizzare le convenzioni;

È possibile tesserarsi

- **ONLINE** sul sito custorino.it;
- presso le **SEGRETERIE** del CUS Torino;
- per partecipare ai corsi occorre essere in possesso di un certificato medico rilasciato dal 1° settembre dell'anno accademico in corso;

LA CUS CARD È **GRATUITA**
PER GLI STUDENTI E IL
PERSONALE **UNIVERSITARIO**

PUOI!

Torino universitaria



ATTIVITÀ

ATTIVITÀ

SEI ?
UNIVERSITARIO

FAI ATTIVITÀ
GRATIS
AL CUS TORINO
SCOPRI
IL PROGRAMMA
FREE
FITNESS
E **FREE**
SPORT

FREE SPORT

È il programma di ORE GRATUITE dedicato agli studenti universitari che dà diritto a:

- FREE FITNESS

Due ingressi a settimana presso la sala pesi + un ingresso presso la sala attività di via Braccini

- CAMPI GRATUITI

Un'ora di affitto campi a settimana a scelta tra beach volley, calcio a 5, calcio a 7, tennis, golf e basket

PER ACCEDERE

al servizio di FREE SPORT è necessario:

- essere tesserati CUS Torino per l'anno accademico in corso

- essere in possesso di un **certificato medico sportivo** rilasciato dal 1 settembre dell'anno accademico in corso

SCEGLI LO SPORT

PIÙ VICINO A TE!

VIA BRACCINI 1 - TORINO

ARRAMPICATA SPORTIVA, BALLO E DANZA, BENESSERE, CORSI ACROBATICI, AEREI E PARKOUR, FITNESS, BASKET, PALLAVOLO, BADMINTON



ORARIO IMPIANTO:
LUN/VEN 9.00-22.00, SAB 10.00-16.00
ORARIO SEGRETERIA: LUN/VEN 9.00-18.45
TEL: + 39 011.38.83.07
SEGRETERIA@CUSTORINO.IT

VIA PANETTI 30 - TORINO

ATLETICA LEGGERA, BALLO E DANZA, BENESSERE, BASKET, CALCIO A 5/7, FITNESS, PARKOUR, BEACH VOLLEY, TENNIS, GOLF, ORIENTEERING, TRIATHLON



ORARIO IMPIANTO e SEGRETERIA:
LUN/SAB 9.00-23.00, DOM 9.00-20.00
TEL: + 39 011.605.62.31/605.71.06
prenotazioni@custorino.it



VIA QUARELLO 15 - TORINO

FITNESS, CROSSFIT, POWER LIFTING, SPORT DA COMBATTIMENTO



ORARIO IMPIANTO
LUN/VEN 10.00/21.00, SAB 10.00-16.00
ORARIO SEGRETERIA: LUN/VEN 15.00-19.30
TEL: + 39 011 67.06.399
segreteriaquarello@custorino.it

VIA MILANO 63 - GRUGLIASCO

CALCIO, TENNIS, HOCKEY PRATO



ORARIO IMPIANTO
LUN/VEN 9.00-23.00
SAB/DOM 9.00-18.00
ORARIO SEGRETERIA: LUN/VEN 16.00-20.00
TEL: + 39 011.40.30.779
impiantogrugliasco@custorino.it

IMPIANTI

9 IMPIANTI SPORTIVI PER

28 DISCIPLINE SPORTIVE!

VIA ARTOM 30/A - TORINO

ARTI MARZIALI E SPORT DA COMBATTIMENTO, BALLO, DANZA E BENESSERE, CORSI ACROBATICI E AEREI, BEACH VOLLEY E FITNESS



ORARIO IMPIANTO e SEGRETERIA:
LUN/VEN 15.30-22.30
TEL: + 39 011 01.97.623
segreteria.artom@custorino.it

ALTRE SEDI

SCI, SUBACQUEA, PATTINAGGIO SU GHIACCIO, HOCKEY PRATO, TRIATHLON



TEL: + 39 011.38.83.07
segreteria@custorino.it

STRADA MEZZALUNA 13 - VILLANOVA D'ASTI

CALCIO, ATLETICA, TENNIS

ORARIO IMPIANTO:
LUN/GIOV 9.00-23.00
MAR/MER/VEN 12.00-23.00
SAB/DOM 9.00-19.00



ORARIO SEGRETERIA:
LUN/MART/GIOV/VEN 16.30-19.30, MERC 12.00/16.00
TEL: + 39 0141.946.808
WWW.MEZZALUNA.INFO

CORSO SICILIA 50 - TORINO

TENNIS, CANOA, CANOTTAGGIO



ORARIO IMPIANTO: LUN/VEN 9.00-23.00,
SAB/DOM 9.00-19.00
ORARIO SEGRETERIA:
LUN/VEN 9.00-13.30/14.30-19.30,
SAB/DOM 10.00-17.00
TEL: + 39 011.661.54.88
segreteriasicilia@custorino.it

ALBONICO - GRUGLIASCO

STRADA DEL BAROCCHIO 27
RUGBY, BALLO E DANZA, BENESSERE



ORARIO IMPIANTO e SEGRETERIA:
LUN/VEN 17.00-23.00, SAB 10.00-13.00
TEL: + 39 011.026.6424
svilupporugby@custorino.it

VIA CLN 53 - GRUGLIASCO

BASKET, PALLAVOLO, SCHERMA, TENNISTAVOLO



ORARIO IMPIANTO: LUN/VEN 16.00-22.00
TEL: + 39 011.605.62.31
info@globogrugliasco.it

IMPIANTI

FREE SPORT

Trova tutti i dettagli online:

